

Steffisburg, 26. Februar 2026
Medienmitteilung, Programmvorschau

Programm-Highlights im März 2026

Im März stehen bei UND Generationentandem politische Mitgestaltung, persönliche Lebensgeschichten und vielfältige Mitmachveranstaltungen im Zentrum. Mit dem Wahlpodium für den Wahlkreis Thun, dem Generationentalk zu Geschwisterkindern und offenen Angeboten für alle Generationen greift das Programm aktuelle Themen auf und schafft Raum für Begegnung und Austausch.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

UND-Runde: Helfersyndrom – Wem hilft Hilfe?

Hilfe leisten gilt als wertvoll und selbstverständlich. Doch was treibt uns an zu helfen – und wann wird Unterstützung zur Überforderung für beide Seiten?

Am Dienstag, 3. März 2026, um 19 Uhr laden wir ins Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zur offenen UND-Runde ein. Gemeinsam gehen wir der Frage nach, wo hilfreiches Engagement beginnt und wo persönliche Grenzen gewahrt bleiben sollten. Persönliche Erfahrungen, unterschiedliche Perspektiven und gemeinsames Nachdenken stehen im Zentrum des Abends.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Nami für Chli u Gross: Osterbasteln

Ein Nachmittag für kleine und grosse Osterfans – zum Basteln, Zuhören, Entdecken und gemeinsamen Erleben. Kreativität und Begegnung stehen im Mittelpunkt.

Am Mittwoch, 4. März 2026, ab 14 Uhr laden wir ins Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg ein. Das Angebot richtet sich an Menschen jeden Alters. Ob für den ganzen Nachmittag oder punktuell: Mitmachen ist jederzeit möglich – so, wie es Zeit und Lust erlauben. Eigene Ideen dürfen gerne eingebracht und gemeinsam umgesetzt werden.

Das Angebot ist kostenlos, eine Kollekte von etwa fünf Franken ist willkommen.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Café digital

Digitale Fragen tauchen oft im Alltag auf – manchmal braucht es nur jemanden, der kurz mitdenkt oder etwas erklärt. Das Café digital bietet Raum für unkomplizierte Unterstützung und gegenseitige Hilfe.

Am Donnerstag, 5. März 2026, ab 16 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg das Café digital statt. Technikhelfer:innen unterstützen bei kleineren Fragen zu Handy, Tablet oder Computer. Ohne Anmeldung können Funktionen erklärt, Probleme angeschaut und neue Möglichkeiten entdeckt werden – im Austausch miteinander und in entspannter Atmosphäre.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Sprachcafé

Einander unterstützen und voneinander lernen – egal welche Sprache. Das Sprachcafé schafft Raum für Austausch, zum Auffrischen von Sprachkenntnissen oder zur Vorbereitung auf die nächsten Ferien.

Am Samstag, 7. März 2026, um 10 Uhr findet im Begegnungszentrum im Höchhus das Sprachcafé statt. In entspannter Atmosphäre wird an mehreren Tischen miteinander gesprochen. Kleine Länderfähnchen zeigen, welche Sprachen vertreten sind, und laden dazu ein, locker und ungezwungen ins Gespräch zu kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem in der Markuskirche Thun

UniSONO

Gemeinsam singen, zur Ruhe kommen und Klänge aus nah und fern entdecken – UniSONO lädt zum offenen Singen ohne Vorkenntnisse ein.

Am Montag, 9. März 2026, und Montag, 23. März 2026, jeweils um 18.30 Uhr kommen Singfreudige in der Markuskirche in Thun zusammen. Judith von Ah, Theologin und Musiktherapeutin, begleitet den Abend und führt durch Lieder aus verschiedenen Kulturen und Traditionen. Das offene Singen richtet sich an alle Generationen und setzt keinerlei musikalische Erfahrung voraus.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme spile

Gemeinsam spielen, Neues entdecken oder Klassiker wieder auf den Tisch bringen: Der offene Spielabend schafft Raum für Begegnung und Spielfreude.

Am Dienstag, 10. März 2026, um 19 Uhr treffen sich Spielbegeisterte im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg. Die Ludothek Steffisburg organisiert den Abend und bringt eine Auswahl an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen mit. Ob Lieblingsspiel oder neue Entdeckung: In entspannter Atmosphäre steht das gemeinsame Spielen im Mittelpunkt.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kursreihe Dialogisch: Was sind gute Gründe und Argumente?

Wann trägt eine Begründung wirklich? Gründe und Argumente prägen unsere Meinungen und Entscheidungen. Doch was zeichnet ein gutes Argument aus?

Am Donnerstag, 12. März 2026, um 19 Uhr widmet sich die Kursreihe Dialogisch im Begegnungszentrum im Höchhus dieser Frage. Im Workshop setzen sich die Teilnehmer:innen kritisch mit Argumenten auseinander und stärken ihre Fähigkeit, tragfähige von problematischen Begründungen zu unterscheiden. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kosten: 30 Franken, 20 Franken für Mitglieder, 10 Franken fürs kleine Budget

Anmeldung: dialogisch@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Let's dance: Linedance

Musik an und ins Wochenende tanzen. Let's dance bringt einmal im Monat Bewegung ins Begegnungszentrum und schafft Raum für Begegnung, Freude und gemeinsames Ausprobieren.

Am Freitag, 13. März 2026, um 19 Uhr steht der Abend ganz im Zeichen des Linedance. Gemeinsam mit insieme Thun Oberland wählen wir passende Musik zum Thema aus, Wunschtitel sind jederzeit willkommen. Es gibt Zeit und Raum für freies Tanzen ohne Leistungsdruck. Wir lernen voneinander und bewegen uns gemeinsam durch den Abend; ein Tanzkurs ist es nicht.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Schach am Samstag für alle

Gemeinsam spielen, vorausdenken und voneinander lernen: Der Schachtreff bringt Anfänger:innen und erfahrene Spieler:innen an einen Tisch.

Am Samstag, 14. März 2026, um 10 Uhr stehen im Begegnungszentrum im Höchhus die Schachbretter bereit. Bernhard Gerber, erfahrener Schachspieler und Mitglied der Schachfreunde Thun, begleitet den Morgen und unterstützt bei Fragen oder neuen Strategien. Ob erste Partie oder langjährige Erfahrung, im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Spiel und der Austausch.

«Schach am Samstag» organisieren die Reformierte Kirchgemeinde Steffisburg, die Schachfreunde Thun und UND Generationentandem.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Wahlpodium: Wie soll Thun im Grossen Rat vertreten werden?

Wie soll sich der Wahlkreis Thun in den kommenden vier Jahren im Grossen Rat positionieren? Welche politischen Schwerpunkte braucht die Region, und wie lassen sich ihre Anliegen im Kantonsparlament wirksam vertreten? Diese Fragen stehen im Zentrum des Wahlpodiums von UND Generationentandem.

Am Montag, 16. März 2026, um 19 Uhr diskutieren im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg Kandidat:innen verschiedener Parteien über zentrale Themen für den Wahlkreis Thun. Das Podium ist in zwei Runden gegliedert: In der ersten Runde kommen Parteien mit zwei oder mehr Sitzen zu Wort (SVP, SP, Grüne, GLP), in der zweiten Runde Parteien mit einem Sitz (FDP, EDU, EVP, Die Mitte, BSL).

Vertreter:innen aller genannten Parteien zeigen auf, wie sie die Interessen der Region im Grossen Rat konkret vertreten möchten. Das Publikum erhält zudem Gelegenheit, eigene Fragen einzubringen und mit den Kandidat:innen ins Gespräch zu kommen.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme lisme

Gemeinsam stricken und häkeln, voneinander lernen und den Morgen in guter Gesellschaft verbringen: «Zäme lisme» bringt Menschen mit Freude am Handarbeiten zusammen.

Am Mittwoch, 18. März 2026, von 9 bis 11.30 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg. Eigene Materialien und angefangene Projekte können mitgebracht werden; Vorkenntnisse sind nicht nötig. Rahel Feldmann und Silvia Heller begleiten den Vormittag und unterstützen bei Fragen.

«Zäme lisme» ist ein gemeinsames Angebot von UND Generationentandem und der Strickbar.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Werk-Atelier

Gestalten, ausprobieren und Ideen entfalten: Im Werk-Atelier entstehen kleine Geschenke für sich selbst oder für andere. Eigene Ideen sind ebenso willkommen wie Inspiration aus den Werk-Boxen vor Ort.

Am Mittwoch, 18. März 2026, von 14 bis 17 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zum gemeinsamen Werken. Zum Start stehen unter anderem Mandalasteine, Bücher falzen, kleine Nähprojekte und weitere saisonale Ideen bereit. Das Angebot richtet sich vor allem an Erwachsene und Jugendliche; Kinder können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Materialkosten sind durch eine Kollekte gedeckt (Empfehlung: 10 Franken).

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Cine-Club: Rumantsch

Filme in Originalsprache eröffnen neue Perspektiven. Der Cine-Club zeigt einmal im Monat einen Film mit Untertiteln und schafft Raum für Austausch und Gespräche.

Am Mittwoch, 18. März 2026, um 19 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zum Cine-Club in rumantscher Sprache. Gemeinsam schauen wir den Film, lassen die Eindrücke wirken und tauschen uns im Anschluss in ungezwungener Atmosphäre aus.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Rathaus Thun

RepairCafé mit Technikhilfe

Reparieren statt wegwerfen: Das RepairCafé verbindet nachhaltiges Handeln mit Begegnung und gegenseitiger Unterstützung.

Am Samstag, 21. März 2026, ab 10 Uhr engagieren sich Freiwillige des RepairCafé Thun gemeinsam mit Technikhelfer:innen von UND Generationentandem im Rathaus Thun. Sie unterstützen dabei, defekte Geräte, Textilien oder Alltagsgegenstände gemeinsam zu reparieren und Ressourcen zu schonen. Bei Kaffee oder einem Getränk entsteht Raum für Austausch und Gespräche. Ergänzend gibt es Technikhilfe für Fragen rund um Smartphone, Laptop oder Tablet.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Koffermärit mit Afternoon Tea

Klein, persönlich und besonders: Beim Koffermärit präsentieren Aussteller:innen ihre Waren auf einem halben Tisch. Verkauft wird ausschliesslich, was in einen Koffer passt. So bleibt der Märit übersichtlich und lädt zum entspannten Stöbern ein.

Am Samstag, 21. März 2026, ab 10 Uhr verwandelt sich das Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg in einen kleinen Markt mit besonderem Konzept. Besucher:innen können stöbern, entdecken und mit den Aussteller:innen ins Gespräch kommen. Wer selbst einen Kofferstand betreiben möchte, meldet sich vorgängig an.

Von 13 bis 16 Uhr ergänzt ein klassischer Afternoon Tea das Marktgeschehen. Serviert werden Tee nach Wahl sowie Etageren mit englischen Sandwiches, Scones mit Butter und Konfi und Brownies. Auch für den Afternoon Tea ist eine Anmeldung erforderlich.

Kosten: 20 Franken für einen Kofferstand, 15 Franken für den Afternoon Tea

Weitere Informationen und Anmeldung über generationentandem.ch.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Zäme jasse

Jassen verbindet – ob zum Lernen, Auffrischen oder einfach für einen gemütlichen Spielabend. Im Mittelpunkt stehen die Freude am Spiel und die Begegnung mit anderen.

Am Mittwoch, 25. März 2026, von 19 bis 22 Uhr treffen wir uns im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg zum gemeinsamen Jassen. Gespielt wird, worauf die Runde Lust hat, vom Schieber über den Coiffeur bis zum Differenzler. Vorkenntnisse sind nicht nötig; eigene Jasskarten können gerne mitgebracht werden.

Das Angebot ist kostenlos, mit Kollekte.

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Kursreihe Digitales Wissen: Digital reisen im In- und Ausland

Digitale Tools erleichtern das Reisen und eröffnen neue Möglichkeiten der Planung. Ob SBB-App, Karten- und Buchungsplattformen oder Reiseportale: Wer sie gezielt nutzt, reist informiert, flexibel und oft günstiger.

Am Donnerstag, 26. März 2026, um 19 Uhr zeigt die Kursreihe «Digitales Wissen» im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg, wie sich Reisen digital vorbereiten und begleiten lassen. Kursleiter Simeon Streit erklärt, wie Apps sinnvoll eingesetzt, Roaming-Kosten vermieden und Sicherheitseinstellungen angepasst werden können. Themen sind unter anderem Reservation und Bezahlung, Orientierung an unbekannten Orten sowie das Dokumentieren und Teilen von Reiseerlebnissen.

Im Praxisteil planen die Teilnehmer:innen mit Unterstützung der Technikhelfer:innen ein eigenes Ausflugs- oder Reiseprojekt.

Kosten: 30 Franken, Mitglieder 20 Franken

Anmeldung: hilfe@generationentandem.ch | 079 836 09 37

Veranstaltung von UND Generationentandem im Begegnungszentrum im Höchhus

Geschwisterkinder – zwischen Verantwortung und Selbstsein

Was erleben Menschen, die mit einem behinderten oder chronisch kranken Geschwister aufwachsen? Wie prägt diese besondere Familiensituation Kindheit, Jugend und Erwachsenenleben? Und bleibt genügend Raum für die eigenen Bedürfnisse?

Am Dienstag, 31. März 2026, um 19 Uhr stehen im Begegnungszentrum im Höchhus in Steffisburg die Erfahrungen von sogenannten Geschwisterkindern im Mittelpunkt eines Generationentalks. Kathrin Häberli, Präsidentin insieme Thun Oberland, und Rebekka Flotron, Mitarbeiterin Redaktion und Kommunikation bei UND Generationentandem, teilen persönliche Einblicke in ihr Aufwachsen und berichten, was sie daraus für ihr weiteres Leben mitgenommen haben. Dabei geht es auch um die Frage, wo Unterstützung hilfreich war oder gefehlt hat.

Der Eintritt ist frei, mit Kollekte.

Kontakt und weitere Auskünfte

Rebekka Flotron

r.flotron@generationentandem.ch | 077 421 84 55

UND Generationentandem

Höchhusweg 17

3612 Steffisburg

www.generationentandem.ch